

« Le poids, une approche holistique émotionnelle et comportementale »

Cette formation est dispensée par Sophie Schoelinck

Dates : 20 octobre 2025



Dans cette formation, Sophie Schoelinck vous partage sa pratique quotidienne dans le domaine de la souffrance liée à l'image de soi. Son approche vise à observer et comprendre « le poids » de manière globale. La formation aborde l'espace-temps entre la demande du patient-client et le travail en hypnose. Elle décortique le comportement, l'histoire afin de soulever des pistes de solutions thérapeutiques et de soulager d'une détresse souvent présente depuis plusieurs années.

Cette formation est destinée aux praticiens en hypnose expérimentés qui visent à aborder de manière écologique cette problématique.

Elle a pour but de :

- A. D'aborder la posture thérapeutique.
- B. De faciliter la verbalisation des liens entre le poids et l'histoire de vie des patients qui consultent.
- C. D'augmenter la satisfaction des clients-patients grâce à une écoute efficace.
- D. De faciliter la stratégie thérapeutique à explorer avec l'hypnose ou d'autres outils (thérapie ACT, PNL, divers champs d'application de l'hypnose, psychologie du comportement alimentaire, ...).
- E. Améliorer l'implication du patient dans le travail thérapeutique.
- F. D'apporter des clés par des exemples concrets.
- G. D'expérimenter par des exercices de groupe les éléments transmis.

Qui est Sophie Schoelinck ?

Indépendante à temps plein, diététicienne-nutritionniste depuis plus de 23 ans, elle pratique l'hypnose depuis 2015 essentiellement dans l'aide à l'accompagnement des personnes en souffrance face à leur poids.

Elle est passionnée par le psycho-comportement et l'alimentation, domaine d'expression de soi fascinant. Elle a envie de transmettre son expérience, de partager ses observations sur cette activité quotidienne afin de collaborer à une prise en soins éthique de la personne qui consulte. Elle a suivi, également, deux certificats universitaires. Un en éthique des soins de santé et l'autre en genre et sexualité. Ces outils lui ont apporté un angle de vue particulier dans son approche. Elle est la créatrice de l'outil thérapeutique « Pwa et Moi® ».

Outre sa formation scientifique, elle a un tropisme pour le domaine de l'hypnose transgénérationnelle et régressive ainsi que pour l'hypnose spirituelle.

Si vous voulez mieux connaître le profil de Sophie Schoelinck, voici les références de son site internet

[www.sophie-schoelinck.be](http://www.sophie-schoelinck.be)