

### **Supervisions en thérapie brève (30h)**

Ce cycle est réservé aux personnes ayant été formée à la thérapie brève (1er cycle théorique).

La grille de Palo Alto est un outil remarquable qui demande de savoir utiliser à bon escient l'art des contre-paradoxes, de créer des tâches "sur-mesure" pour le client et de faire des recadrages adéquats. Ceci demande une intégration de la théorie approfondie. Le cycle offre la possibilité aux participants formés d'apporter leurs cas et de recevoir une supervision enrichie par le groupe. Les supervisions se font sur la base de la grille de Palo Alto et peuvent faire l'occasion de jeux de rôle et de mise en situation. C'est surtout pour les participants l'occasion de re-brasser, au travers de leurs cas, la théorie et de se l'approprier.

Contenu: supervision de cas, jeux de rôle

Le rythme: une après-midi de 3h / mois, de septembre à juin

Coût : 750€

### **Supervisions en hypnose clinique (30h)**

Ce cycle est réservé aux personnes ayant été formée à l'hypnose clinique (1er et 2 -ème cycle théorique et pratique)

Le cycle de perfectionnement est proposé afin de permettre aux thérapeutes formés de pouvoir continuer de s'exercer et surtout de bénéficier de supervision leur permettant de mettre en pratique au mieux ce qu'ils ont appris. Milton Erickson n'hypnotisait jamais 2 personnes de la même manière, il savait adapter ses outils et créer pour chaque client l'hypnose qui serait pour lui celle qui lui permettrait de découvrir ou redécouvrir ses ressources.

L'hypnose éricksonienne est plus que juste l'art d'hypnotiser. Comprendre et savoir observer l'Autre dans son unicité, ne pas vouloir le changer mais l'aider à trouver le chemin le plus confortable pour lui, demande des années de pratique.

Le groupe est un lieu où l'on peut s'enrichir de l'apport des autres, de leurs idées mais est aussi l'occasion de revoir des techniques plus en profondeur et de travailler sur soi.

Contenu: supervision de cas, démonstrations et exercices

Le rythme: une matinée par mois, de septembre à juin

Coût : 750€

---

Les personnes ayant été formées à la fois en thérapie brève et en hypnose peuvent participer à la journée entière.

Le rythme : une journée par mois

Coût : 1500€